



**OUTDOOR A SPORT.CZ**  
...Váš partner ve světě outdooru a sportu.

## 1. ROZDĚLENÍ DO LEZECKÝCH KATEGORIÍ

### Jsem začátečník

Pokud jsem kdy vůbec lezl v lezeckých botách, tak pouze z půjčovny. Nyní si jdu koupit svůj první pár lezeček a výběr by mi měl usnadnit tento návod a nejlépe prodavač, který se vyzná.

### Jsem mírně pokročilý lezec

Již nějakou dobu lezu, vyzkoušel jsem některý z modelů základní třídy. A co dál? Mám dvě varianty. Buď si koupím ty stejné boty, s kterými jsem byl doteď spokojený a na moje rekreační lezení mi stačí. Nebo mě lezení baví čím dál víc a chci se zlepšovat – proto půjdu do techničtějších nebo menších lezaček!

### Jsem pokročilý alias „sportovní“ lezec

Lezu, lezu dobře, lezu rád a to již nějaký pátek. Víím, co chci a co mi vyhovuje a jdu do obchodu tzv. „na jisto“ pro svůj osvědčený model. V případě lezeček Rock Pillars to bude něco z nejvyšší třídy 8c-line, popřípadě z brzy příchozí 9a-line (modely 2010).

## 2. VÝBĚR SPRÁVNÉHO MODELU (tzv. kopyta) A VELIKOSTI?

### Výběr kopyta

Kopyto jev podstatě základní a zároveň klíčový parametr při výběru lezeček ve všech výše uvedených kategoriích. S radostí mohu prohlásit, že doba, kdy „rozlézání“ lezečky provázely pocity mučení za pomoci španělských bot, jsou bohuďák ty tam.

Úspěšný výrobce lezeckých bot nabízí co možná nejširší spektrum kopyt, uspokojující co možná nejvíce zákazníků. Každý máme trochu jinou nohu, např. plochá noha, nízký nárt, nebo objemná noha vysoký nárt, úzká, široká, objemná pata, atd. atd. Nejlépe je, když lezecká bota po nazutí nikde netlačí, ale nohu svírá pevně a stejnoměrně (ne však bolestivě) ze všech stran. Vždy je to ale o kompromisu mezi komfortem a výkonností, nelze mít špičkovou výkonnostní lezečku, která je zároveň tou nejpohodlnější pro začátečníky či dlouhé cesty. U všech lezeckých bot Rock Pillars jsou označeny příslušné typy kopyt, která se prolínají jednotlivými určeními, což Vaši volbu usnadní. Základní modely jsou většinou rovné a ploché se zaoblenou špičkou bez jakýchkoliv asymetrií apod. Čím je bota techničtější a z vyšší kategorie, tím více přibývá prohnutí a zahnutí tzv. asymetrie.

### Výběr velikosti

Volba je jasná :o) vybírám mezi pohodlím a funkcí. Začátečník ve většině případů preferuje pohodlí, avšak je nutné znovu zopakovat, že tlak, který lezecká bota na nohu vytváří, by měl být při správném tvaru kopyta po celém objemu chodidla znatelný a stejnoměrný. Tím je zajištěno, že funkce lezečky nebude negativně ovlivněna na jedné straně protáčející se botou a na druhé straně extrémně bolestivými pocity. Pocit tlaku, který pokročilý lezec vyhledává a akceptuje, shledává začátečník nepříjemným a neakceptovatelným. Nicméně je nutné si postupem času na určité „nepohodlí“ zvyknout, neboť po nákupu příliš velké lezečky, lze jen horko těžko očekávat od lezecké boty nějaké zázraky.

Každý výrobce má odlišné číslování, ale u lezeček Rock Pillars začneme zkoušením na stejné velikosti v jaké máme běžnou „civilní“ obuv. U této velikosti dle individuálního pocitu po nazutí buď zůstaneme, nebo postupujeme ve velikostní stupnici po půlčíslech směrem dolů (ve výjimečných případech nahoru).

Pro začátečníky: Velikost stejná, nebo maximálně o jedno číslo menší než civilní obuv, záleží na materiálu, z něhož je lezecká bota vyrobena. Lezečky zkusíme buď na boso, nebo v co nejslabší silonové ponožce. Běžná ponožka může způsobit velikostní diferencii zhruba o půl čísla.

Pro pokročilý lezec: Kupuje pravděpodobně již svůj druhý nebo třetí pár lezeček. Většinou již volí menší velikost, protože zjistil, že to sice trochu bolí, ale zato ustojí i velmi malé stupy a má v botě dobrý cit, tzv. cítí, na čem stojí. Zbývající postup stejný jako u začátečníků.



**OUTDOOR A SPORT.CZ**  
...Váš partner ve světě outdooru a sportu.

Pro výkonostní lezce: Všechno ví, všude byl (někde i dvakrát) a žádnou radu, co se týká velikosti (až na výjimky) nepotřebuje. Nicméně vždy se vyplatí vyzkoušet nové modely, co když se objeví něco, co mi opravdu sedne ...

### **3. TKANIČKA, SUCHÝ ZIP, NAZOUVAČKY?**

Lezečky se šněrováním (lace up): Nejlépe obepnou nohu a mají nejdelší životnost, to znamená že i u velmi používaných a roztažených lezeček zavazování stále umožňuje velmi slušnou fixaci boty na noze. Nevýhodou (v uvozovkách) je nejpomalejší nazouvání.

Lezečky na suchý zip (velcro): Obepnutí nohy v počátečním stadiu u nové boty téměř k shodnému s tkaničkou. Další výhodou je velmi rychlé a pohodlné nazouvání. S postupujícím časem a délkou užívání je možnost částečné ztráty funkčních vlastností suchého zipu s ohledem na individuální zacházení (povolování bot v prachu a písku, důsledkem je zanášení zipu nečistotou a ztrátu "lepivosti").

Nazouvací lezečky (slipper): Výhodou je nejrychlejší nazouvání a většinou velmi příjemné, pocitově komfortní a měkké lezečky. Nevýhodou je fakt, že tento systém již u nového výrobku přináší „nejhorší“ fixaci boty na noze. V průběhu životnosti lezečky také nejrychlejší zhoršování této vlastnosti a dalším negativem je točení lezečky na noze bez možnosti úpravy fixace, vyjma systému TRI-FLEX, patentovaného řešení Rock Pillars u lezeček OZONE SLIPPER a OZONE QC, který zachovává výhody a minimalizuje negativa.

### **4. JAK MÁM POZNAT DOBROU LEPIČKU (GUMU)?**

Zde je to otázka osobních preferencí, zkušenosti a marketingu jednotlivých výrobců gumy. Světově nejznámější a mezi lezci nejoblíbenější jsou lepičky Vibram v různých modifikacích a Stealth. Vibram je používán výrobcí jako jsou např. La Sportiva a Scarpa kteří je používají na své top modely. Stealth používá americká značka Five Ten.

U lezeckých bot Rock Pillars používáme 3 druhy gumy:

Vibram XS Grip – velmi měkká, špičkově přilnavá lepička, kterou používají přední světoví výrobci z Itálie, nevýhodou je kratší životnost. Velkou výhodou značky Rock Pillars je možnost opravy originálním výrobním procesem, tzn., že opravou získáte téměř novou lezečku.

Grippin 2 – naše vlastní směs používaná pro modely 7b řady, velmi kvalitní guma s výborným třením a dlouhou životností, ideální kompromis mezi měkkostí a životností.

Vision – naše vlastní směs používaná pro modely 6a řady, velmi kvalitní guma, kde je důraz kladen na životnost při zachování velmi kvalitního parametru tření.